



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valor nutricional:
					CAL: PT: HC: LIP:
11 FESTIU	12 Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb blat de moro i olives Poma	13 Llenties ecològiques estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada logurt de proximitat	14 Mongeta verda, patata i pastanaga Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Plàtan	15 Pasta sense ou amb tomàquet (sense formatge) Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Meló	Valor nutricional: CAL: 2257 PT: 105 g HC: 241 g LIP: 96 g
18 Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, ceba, surimi i olives) Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam Síndria	19 Sopa de pasta sense ou Rostit de llom amb xampinyons logurt de proximitat	20 Mongeta verda i patata saltejada amb pernil cuit Cuixes de pollastre al forn amb tomàquet amanit Pera	21 Cigrons ecològics Filet de bacallà amb carbassó al forn Préssec	22 Arròs amb tomàquet Cuixes de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Poma	Valor nutricional: CAL: 2241 PT: 117 g HC: 224 g LIP: 138 g
25 Sopa de pasta sense ou Llom a la planxa amb tomàquet amanit Meló	26 Arròs amb tomàquet Bacallà a la planxa amb enciam i pastanaga logurt de proximitat	27 Mongeta verda amb patata Pollastre rostit amb verdures Plàtan	28 Llenties ecològiques estofades Filet de lluç amb ceba al forn Kiwi	29 Crema de carbassó Rostit de vedella amb bolets Poma	Valor nutricional: CAL: 2590 PT: 143 g HC: 234 g LIP: 119 g
					Valor nutricional: CAL: PT: HC: LIP: