



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valor nutricional:
			1 <b>JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA</b> Patates amb xoriç Llom a la riojana logurt de proximitat	2 Minestra de verdures Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives Taronja	CAL: 1186 PT: 47 g HC: 61 g LIP: 83 g
5 Macarrons sense ou amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam i cogombre Pera	6 Cigrons ecològics estofats Filet de lluç al forn amb enciam i olives Poma	7 Crema de carbassó Vedella a la jardineria amb patates fregides Plàtan	8 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet logurt de proximitat	9 Patates i pèsols Peix a la planxa amb enciam i blat de moro Kiwi	Valor nutricional: CAL: 3193 PT: 140 g HC: 296 g LIP: 160 g
12 Arròs amb tomàquet Magra de porc rostida al forn amb enciam i pastanaga Plàtan	13 Sopa de pasta sense ou Fricandó de vedella amb bolets Kiwi	14 Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam logurt de proximitat	15 Llenties ecològiques Llom a la planxa amb tomàquet amanit Pera	16 Espaguetis a la carbonara sense ou Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 3050 PT: 141 g HC: 275 g LIP: 153 g
19 Arròs a la cassola amb peix Salsitxes de porc amb ceba caramel·litzada Plàtan	20 Mongetes blanques ecològiques Pernilet de pollastre a les fines herbes amb enciam i tomàquet Taronja	21 Trinxat Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Pera	22 Sopa d'arròs Bistec de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Pinya en almívar amb xirope de xocolata	23 Espaguetis amb tomàquet sense ou Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam logurt de proximitat	Valor nutricional: CAL: 2760 PT: 129 g HC: 247 g LIP: 139 g
26 <b>SETMANA SANTA</b>	27 <b>SETMANA SANTA</b>	28 <b>SETMANA SANTA</b>	29 <b>SETMANA SANTA</b>	30 <b>SETMANA SANTA</b>	Valor nutricional: CAL: PT: HC: LIP: