



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valor nutricional:
					CAL: PT: HC: LIP:
<b>8</b> Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam Fruita de temporada	<b>9</b> Mongetes blanques ecològiques estofades Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives Iogurt de proximitat	<b>10</b> Crema de pastanaga Filet de bacallà al forn amb patates xips Fruita de temporada	<b>11</b> Fideuà (pasta sense ou) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>12</b> Mongeta verda amb patata Llom a la planxa amb enciam Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 2916 PT: 142 g HC: 282 g LIP: 135 g
<b>15</b> Macarrons sense ou amb tomàquet (sense formatge) Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam Fruita de temporada	<b>16</b> Cigrons ecològics estofats amb espinacs frescos Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>17</b> Arròs amb pastanaga Estofat de tonyina amb patata Iogurt de proximitat	<b>18</b> Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	<b>19</b> Patates i pèsols Hamburguesa a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 3282 PT: 134 g HC: 296 g LIP: 172 g
<b>22</b> Mongeta verda, patata i pastanaga Llom a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	<b>23</b> Sopa de pasta sense ou Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Iogurt de proximitat	<b>24</b> Arròs amb tomàquet Filet de lluç amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>25</b> Llenties ecològiques amb arròs integral Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>26</b> Trinxat de la Cerdanya Rodó de vedella amb bolets Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 2868 PT: 126 g HC: 263 g LIP: 142 g
<b>29</b> Arròs a la cassola amb verdures Filet de bacallà a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>30</b> Patates a la marinera Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam Iogurt de proximitat	<b>31</b> Mongetes blanques ecològiques estofades amb xoriç Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre Fruita de temporada			Valor nutricional: CAL: 1527 PT: 85 g HC: 170 g LIP: 56 g