



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valor nutricional:
		1 FESTIU	2 Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam Pera	3 Llenties ecològiques estofades Filet de bacallà al forn amb ceba Poma	CAL: 1177 PT: 60 g HC: 126 g LIP: 47 g
6 Arròs saltejat amb verdures Filet de lluç al forn amb patates al forn logurt sense lactosa	7 Cigrons ecològics estofats Pit de pollastre arrebossat amb blat de moro Plàtan	8 Crema de carbassa (sense làctic) Llom a la planxa amb amanida d'enciam Kiwi	9 Sopa de galets Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet Poma	10 Patates estofades amb verdures Truita a la francesa amb amanida d'enciam Pera	Valor nutricional: CAL: 2518 PT: 116 g HC: 272 g LIP: 106 g
13 Mongeta verda i patata saltejada amb pernil cuit sense lactosa Cuixes de pollastre al forn amb amanida d'enciam Taronja	14 Sopa de verdures amb pasta ecològica Truita de patates naturals amb pastanaga i blat de moro Poma	15 Llenties ecològiques estofades Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam logurt sense lactosa	16 JORNADA CATALANA Trinxat de la Cerdanya Fricandó de vedella amb bolets logurt sense lactosa	17 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb verdures Pera	Valor nutricional: CAL: 2757 PT: 115 g HC: 254 g LIP: 141 g
20 Macarrons ecològicid a la carbonara (crema de llet sense lactosa) Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet Plàtan	21 Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Llom arrebossat amb enciam i pastanaga logurt sense lactosa	22 Arròs amb tomàquet Bistec de vedella a la planxa amb tomàquet Pera	23 Crema de carbassó (sense làctic) Pizza de pernil dolç (sense lactosa) amb tomàquet amanit Kiwi	24 Escudella Pilota, patates i cigrons Pinya en almívar	Valor nutricional: CAL: 3504 PT: 156 g HC: 355 g LIP: 161 g
27 Llenties ecològiques estofades Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam logurt sense lactosa	28 Mongeta verda amb patata Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet Mandarina	29 Sopa de pistons Carn magra al forn amb verdures Poma	30		Valor nutricional: CAL: 1314 PT: 77 g HC: 128 g LIP: 96 g