



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valor nutricional:
			1 <b>JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA</b> Patates amb xoriç Llom a la riojana logurt de proximitat	2 Minestra de verdures Truita a la francesa amb enciam i olives Taronja	CAL: 1139 PT: 40 g HC: 61 g LIP: 81 g
5 Macarrons sense gluten a la napolitana (tomàquet i formatge) Llom a la planxa amb enciam i cogombre Pera	6 Cigrons ecològics estofats Filet de lluç al forn amb enciam i olives Poma	7 Crema de carbassó Mandonguilles sense gluten a la jardinera amb patates fregides Plàtan	8 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet logurt de proximitat	9 Patates i pèsols Truita de formatge amb enciam i blat de moro Kiwi	Valor nutricional: CAL: 3275 PT: 138 g HC: 297 g LIP: 170 g
12 Arròs amb tomàquet Magra de porc rostida al forn amb enciam i pastanaga Plàtan	13 Sopa de pasta sense gluten Fricandó de vedella sense gluten amb bolets Kiwi	14 Mongeta verda amb patata Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam logurt de proximitat	15 Llenties ecològiques Truita de formatge amb tomàquet amanit Pera	16 Espaguetis sense gluten a la carbonara Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Poma	Valor nutricional: CAL: 2943 PT: 131 g HC: 273 g LIP: 146 g
19 Arròs a la cassola amb peix Salsitxes de porc amb ceba caramel·litzada Plàtan	20 Mongetes blanques ecològiques Pernilet de pollastre a les fines herbes amb enciam i tomàquet Taronja	21 Trinxat Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Pera	22 Sopa d'arròs Bistec de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Pinya en almívar amb xirope de xocolata	23 Espaguetis sense gluten a la napolitana (tomàquet i formatge) Truita amb enciam logurt de proximitat	Valor nutricional: CAL: 2782 PT: 122 g HC: 253 g LIP: 141 g
26 <b>SETMANA SANTA</b>	27 <b>SETMANA SANTA</b>	28 <b>SETMANA SANTA</b>	29 <b>SETMANA SANTA</b>	30 <b>SETMANA SANTA</b>	Valor nutricional: CAL: PT: HC: LIP: