



Crestes dolces o salades

Ingredients:

Un ou

Massa per crestes (es pot comprar ja fetes en alguns supermercats)

Per elaborar crestes dolces: poden fer-se amb plàtan i xocolata

Per elaborar crestes salades: una opció podria ser pernil dolç amb formatgets

Preparació:

Primer n'hi ha que preparar els ingredients, i per això suggerim que deixeu al vostre fill un ganivet amb el que no tingui perill i li permetis tallar en trossets el plàtan, per exemple, el xocolata...

Una vegada que tots els ingredients estiguin preparats, traiem la massa de les crestes, les col·loquem sobre una font de forn i comencem a omplir-es.

Explicant amb molta cura als vostres fills com deuen fer-ho, ells també poden tancar les crestes amb una forquilla.

Nostre següent pas serà batre un ou. Aquesta és una de les tasques que més sol agradar als nens... per després pintar amb un pinzell de silicona les crestes ja tancades.

Ficar les crestes una estona en el forn i quan estiguin daurades, ja estan llestes per gaudir.