



## **Truita de plàtan**

### **Ingredients:**

1 Ou

1 Taronja

Mig plàtan

1 Cullereta de llet

1 Cullereta de sucre

1 Cullereta d'Oli d'oliva

Sal

### **Preparació:**

Fes suc de taronja i fica el sucre. Fes-lo bullir i afegeix el mig plàtan tallat en trossets. Deixa bullir fins que el plàtan estigui tendre i el suc hagi desaparegut.

Bat l'ou amb la llet i la sal i qualla la truita a la planxa sobre una paella. Quan comenci a quallar afegeix el plàtan i termina de fer la truita.

**Fuente:** <http://www.pequerecetas.com/recetas-para-ninos-a-partir-de-1-ano/cenas-para-ninos-tortilla-de-platanos/>